



نصائح وزارة الصحة والحماية الاجتماعية

للمسافرين إلى المناطق التي تعرف انتشارا لحشرة بق الفراش

في إطار السياسة الاستباقية لوزارة الصحة والحماية الاجتماعية في التعامل مع الإنذارات الصحية والبيئية العالمية، وتفاعلا مع الانتشار الكبير لحشرة بق الفراش في فرنسا، وبغرض حماية صحة المسافرين وتفاذي انتشار هذه الحشرة في بلادنا، فإن الوزارة تقدم النصائح التالية للمسافرين من وإلى المناطق التي تعرف انتشارا لهاته الحشرة

1- قبل السفر

- استعمال حقيبة ذات ألوان فاتحة لتسهيل الكشف السريع لتواجد الحشرات
- تفضيل الحقائب المصنوعة من البلاستيك الصلب التي يسهل غسلها
- أخذ أكياس بيضاء ذات سعة كبيرة إن أمكن لعزل الملابس على سبيل المثال
- البحث وتوخي الحذر أثناء اختيار مكان الإقامة

2- خلال السفر والإقامة

- القيام بمعاينة عامة للغرفة مع التحقق من اللحامات والفجوات في الأثاث والستائر
- إجراء معاينة للسريير (القيام بإزالة الملاءات) والأثاث المحيطي القريب (خزانة، مصابيح بجانب السريير، ستائر، ظهر اللوحات، وما إلى ذلك)
- القيام بمراقبة العلامات السوداء الدالة على براز بق الفراش، آثار الجلد المتساقط من البق، آثار بيض صغير يشبه حبات الأرز الشفافة مع الانتباه لرائحة عفن إذا كان التفشي كبيراً

- داخل الغرفة يرجى:

- تجنب وضع الحقيبة أو أي أمتعة أخرى على رف الأمتعة أو على الأرض تحت السرير أو عليه
- ترك الأمتعة مغلقة، وبعيداً إن أمكن عن منطقة النوم و بلفها في أكياس بيضاء الكبيرة إن أمكن، مما يخلق حاجزاً وقائياً
- تجنب تخزين الملابس والأشياء الأخرى في أدراج الخزانة
- وضع حقائب السفر في أكياس بلاستيكية كبيرة عند عدم استخدامها
- وضع الأحذية في الخارج ليلاً على الشرفة على سبيل المثال
- تخزين الملابس المتسخة في أكياس بلاستيكية مغلقة

3- عند العودة

- ترك الحقائب خارج المنزل مع القيام بتفريغ الأمتعة على أرضية فاتحة اللون مما يسمح بالمعاينة بدقة وبشكل منظم بحثاً عن بق الفراش
- وضع الملابس في أكياس بلاستيكية مغلقة بإحكام قبل إدخالها إلى المنزل
- إفراغ محتويات الأكياس في أسرع وقت ممكن في الغسالة أو المجفف باستخدام درجة حرارة أعلى من 60 درجة مئوية ولمدة لا تقل عن 30 دقيقة
- يمكن أيضاً استخدام المكواة لإبادة بيض بق الفراش أو "حرق" بق الفراش الزاحف عن طريق كي المنسوجات
- إخراج أكياس القمامة إلى الخارج أسرع وقت ممكن، مع الحرص على طيها وتجيدها بلطف
- القيام بتنظيف الحقائب في حوض الاستحمام الخاص
- في حالة السفر بالسيارة يجب تنظيفها خصوصاً الجزء الداخلي بعناية بمكنسة كهربائية مع استخدام المنظفات لغسل السجاد الأرضيات وأغطية المقاعد مع تركها تجف في الشمس.